



## RÖDA TRÅDEN

Senast uppdaterad: 2024-04-09

GT Söder Handbollsklubb (GT Söder) välkomnar samtliga idrottsintresserade i Farsta och Sköndal med omnejd. Med en stark föreningskänsla i hela verksamheten erbjuder GT Söder medlemmarna möjlighet att delta i – eller stödja – verksamheten i handbollsföreningen.

GT Söder är en ideell förening. Verksamheten bedrivs, planeras, leds och betalas av medlemmarna själva. Tillsammans utgör medlemmarna den resurs som verksamheten vilar på. Det betyder att föreningen blir vad vi som medlemmar gör den till. Varje medlems agerande har avgörande betydelse för hur vi ska lyckas både sportsligt och socialt. En stark idealitet ska därför vara GT Söders ledstjärna.

Röda tråden är GT Söders övergripande värderingsdokument. Här har vi samlat information om vilka värderingar och målsättningar som styr verksamheten. GT Söder har sedan 2017 stiftelsen Dunross & Co som sponsor och genom detta förbinder föreningen sig att följa sponsorns kriterier enligt dokumentet *Stiftelsen Dunross värderingar och stödskriterier* (bilaga 1). Inom ramen för samarbetet ska barn- och ungdomspolicyn varje år presenteras för föreningens ledare.

Förvaltning och utveckling av Röda tråden sker genom styrelsen, men samtliga medlemmar i föreningen välkomnas att komma med synpunkter på dokumentet.

### **GT Söder - Övergripande målsättning**

GT Söder ska vara en attraktiv förening som arbetar för att utveckla redan etablerade åldersgrupper och lag, samtidigt som nya åldersgrupper hela tiden engageras. Målsättningen är att föreningen ska utvecklas både på bredd och spets. Spelare ska vara aktiva i klubben för att de själva tycker att det är roligt.

Ledare inom GT Söder ska tillsammans med aktiva, föräldrar och övriga medlemmar arbeta för att göra idrottsverksamheten till en rolig, fostrande och utvecklande fritidssysselsättning. Vår värdegrund bygger på att alla inom ungdomsverksamheten ska få delta på lika villkor. Alla ska erbjudas träning och få spela matcher i lika stor utsträckning, i vilket nivåanpassning kan tillämpas för att ta hänsyn till varje spelares egen utveckling.

GT Söder ska bedriva både herr- och damhandboll på lika villkor. Verksamheten ska ta till vara och respekterar kvinnors och mäns olika behov och värderingar, både som spelare och ledare. Verksamhetsutbudet ska ta hänsyn till flickors och pojkars skilda behov och önskemål.

GT Söder ska värna om ökad förståelse för människor från andra kulturer. Föreningen accepterar inte mobbing, trakasserier, våld eller rasism.

Röda tråden

## **Seniorverksamheten**

GT Söders seniorverksamhet ska utformas och bedrivas på ett sådant sätt att den blir ett attraktivt och självklart val för spelare och ledare i föreningens upptagningsområde.

GT Söders representationslag ska i största möjliga utsträckning bestå av spelare från föreningens egna led, både på herr- och damsidan. Utöver egenutvecklade talanger ska föreningen sträva efter att rekrytera spelare från föreningens närområden vilka känner en samhörighet med föreningen.

Spelare i GT Söders seniortrupper ska fungera som förebilder för föreningens ungdomar, både på och utanför planen. Spelarna ska känna sådan samhörighet med föreningen att de ställer upp frivilligt på olika aktiviteter som föreningen åtar sig att utföra. De ska alltid sträva efter att uppfylla föreningens sportsliga målsättning.

## **Barn- och ungdomsverksamheten**

- Barnhandboll upp till 12 års ålder.
- Ungdomshandboll från 13 till 18 års ålder.

Barnhandboll utövas till och med 12 års ålder och ungdomshandboll utövas från 13 års ålder i enlighet med Riksidrottsförbundet, Svenska Handbollsförbundet och Handbollförbundet Östs definition.

Svenska Handbollförbundets och Handbollförbundet Östs syn på när en spelare går från att vara ungdomsspelare till att spela vuxenhandboll skiljer sig från Riksidrottsförbundets. GT Söder har valt Svenska Handbollförbundets och Handbollförbundet Östs linje och definierar att vuxenhandboll utövas av spelare som är 19 år och äldre.

GT Söders barn- och ungdomsverksamhet ska ge möjlighet till en innehållsrik och meningsfull fritid. Varje individ ska uppmuntras och ges utrymme till utveckling både som lagspelare och individ. Målsättningen är att alla spelare ska få sådan utbildning i handboll att de i framtiden har möjlighet att fortsätta sin handbollskarriär och delta i GT Söders seniorverksamhet.

## NIVÅANPASSNING OCH TOPPNING

När uttagen spelare får sitta på bänken hela eller stora delar av en match och andra spelare hela eller nästan hela matchen kategoriseras det som "toppning" (viljan hos enskild spelare kan medföra mindre speltid, dock ej kunnandet). Coachning enligt principen "toppning" eller "bästa laget spelar" kan ske från U14, men endast i USM. Samma gäller även U16.

**Nivåanpassning** och klubbens syn på detta kan sammanfattas med: För individernas bästa och dess utveckling arbetar alla ledare för att hitta lämpliga sammansättningar när det gäller träningar och matcher så att varje spelare får bästa lämpliga motstånd.

Oftast kan grupper delas in i tre huvudkategorier, s.k. 1-2-3-principen:

1. De som kommit långt i sin utveckling och tränar mest sett till gruppen (oftast fåtal)
2. De som kommit medellångt i sin utveckling och tränar mest sett till gruppen (här befinner sig oftast de flesta)
3. De som inte kommit så långt i sin utveckling (oftast fåtal)

De som inte kommit så långt i sin utveckling, nr 3, mår bra av att möta motstånd som är mer på samma nivå. Spelaren får ta mer ansvar och vågar mer på matcherna och kan inte förlita sig på de "bästa".

De som kommit längst i sin utveckling, nr 1, behöver möta tuffare motstånd och spela mer med dem som kommit minst till en medelnivå för att det skall ge även den gruppen bästa utveckling.

Den större gruppen, nr 2, som kan benämnas "medel" mår troligen bäst av att befinna sig i båda kategorierna, vilket innebär att lag behöver justeras under året. Dessa lag/grupper ska inte vara statiska utan bör justeras minst 3 gånger/säsong. Vi tror också att det underlättar för ledare vid matchning om nivåanpassning råder, för därigenom minskar risken för "toppning" i för tidiga åldrar.

Träningarna ska genomföras med stor variation och med hänsyn till spelarnas utveckling och förmåga. Ledare ska inte ställa större krav på barnen/ungdomarna i de respektive lagen än att de klarar av dem med tanke på spelarnas kunskap, utveckling och ålder. Träningarna ska genomföras i en positiv och uppmuntrande anda för att skapa glädje och gemenskap. Kamratandan ska stärkas utan att man för den skull glömmer bort individen.

GT Söder tillämpar sammanhållna åldersgrupper från bollskolan. Om det finns godtagbara skäl att spelaren bör spela i en annan årskull än sin ordinarie, kan avsteg prövas av styrelsen. Spelare har dock möjlighet att träna med äldre lag för sin utvecklings skull – under förutsättning att respektive ledare kommer överens om det.

GT Söders ungdomsverksamhet ska bidra till barns och ungdomars allsidiga fysiska utveckling. Spontanspel vid sidan av ordinarie träning ska uppmuntras. Barn och ungdomar ska inte hindras från att jämsides med sitt handbollsspel delta i andra idrotter. GT Söder ska även locka nya grupper av barn och ungdomar till föreningslivet genom nytänkande, breddad verksamhet och lyhördhet för aktuella trender.

GT Söder förordar en generös och hjälpsam inställning mellan föreningens lag som så långt som möjligt bör hjälpa varandra om det tex fattas spelare inför en match. Det är viktigt att föreningens ledare har ett positivt förhållningssätt gällande lån av spelare till/från andra lag i föreningen och att detta också framgår för spelaren och/eller dennes föräldrar. Vid förfrågan om lån av barn- eller ungdomsspelare ska kontakten alltid gå mellan ledare, inte direkt till spelare.

Inom GT Söder ska barn och ungdomar fostras socialt och enligt demokratiska principer. Föreningen ska aktivt motverka svordomar, droger, mobbing, trakasserier, våld och rasism.

## **Verksamhet och organisation i de olika lagen/åldersgrupperna**

Verksamheten i GT Söder bedrivs i enlighet med föreningens stadgar och idrottens allmänna principer. Ansvar för verksamheten ligger hos ledare/tränare som har rapporteringsskyldighet till styrelsen.

Att utbilda sociala och spelskickliga spelare kräver en genomtänkt och väl fungerande organisation. Inom GT Söder finns därför förutom en styrelse, också en senioransvarig samt barn- och ungdomsansvarig.

Målsättningen är att föreningen ska vara konkurrenskraftig i Stockholmshandbollen på senior- och juniornivå.

Inom barn- och ungdomshandbollen strävar GT Söder efter att ha minst ett pojklag/flicklag i respektive ålderskategori. Målsättning är att ha två eller fler lag i varje årskull.

I GT Söder bildar varje årskull en egen trupp t o m U14 medan U15- och U16-spelare ingår i en gemensam trupp. Målsättningen är att alla spelare ska utveckla sina handbollskunskaper så långt det är möjligt med hänsyn till de egenskaper spelaren besitter.

I Svenska Handbollförbundets tävling USM deltar sistaårs U14, U16 och U18.

Inför bildandet av ett nytt lag/åldersgrupp, i regel i samband med att barnen fyller 7-8 år, ansvarar ungdomsansvarig för att sammankalla föräldrarna till ett möte.

## **Ekonomi**

För att träna och spela handboll i GT Söder krävs det att man är medlem i föreningen och har betalat sin medlems- och träningsavgift. GT Söder har även som princip att medlemmarna (eller deras föräldrar) från och med seriespelsstarten (vid åtta års ålder) börjar bidra till föreningens ekonomi genom tex lottförsäljning och deltagande som funktionärer i föreningens olika projekt.

Alla medlemmar uppmanas att kreativt och öppet bidra med nya idéer som kan öka föreningens intäkter.

## **Utbildning och kompetens**

Ledare med rätt utbildning och kompetens är en grundförutsättning för att åstadkomma goda resultat inom handbollen. GT Söder arbetar därför aktivt med att utveckla och utbilda ledare och andra funktionärer.

Föräldrar som vill fungera som ledare inom ungdomsverksamheten får lämplig utbildning genom föreningen. Målsättningen är att ge alla ledare/tränare och andra aktiva den utbildning som krävs för att höja GT Söders idrottsliga förmåga på alla nivåer.

Tränare och ledare som rekryteras till seniorverksamheten ska ha adekvat utbildning i förhållande till den nivå som laget för tillfället befinner sig på.

Föreningen har även som ambition att genomföra årliga föräldrautbildningar. Syftet är att spegla föräldrarnas roll och att föra en dialog med barn och föräldrar om vad som gäller inom GT Söder och vår värdegrund. Detta görs dels vid föräldramöten, dels i samarbete med RF-SISU Stockholm.

## Övergångar och värvningar

GT Söder strävar efter att ha ett gott samarbete med övriga föreningar i Stockholmsområdet. När det gäller spelarövergångar är den generella principen att spelare fritt ska kunna röra sig mellan föreningarna utan onödig byråkrati och fördröjning. Individens bästa ska alltid stå i fokus.

## Etik och moral

I GT Söder verkar vi för att alla ledare, föräldrar och spelare ska ha ett bra uppträdande. Barn och ungdomar påverkas av hur vuxenvärlden uppträder. Vuxna har därför ett särskilt ansvar att inte använda svordomar eller pratar illa om motståndslag, domare eller tränare.

Alla tränare, ledare och funktionärer i föreningen representerar GT Söder och måste därför vinnlägga sig om att bemöta gästlag, domare och besökare på ett bra sätt. Målet bör vara att utveckla handbollen och skapa en positiv bild av föreningen.

Som spelare, ledare och förälder i GT Söder ska man tänka på att:

- Vi stödjer barnens och ungdomarnas utveckling genom beröm och positivt tänkande
- Vi använder kläder och utrustning med klubbens märke på ett sådant sätt att det inte skadar föreningen.
- Vi följer handbollens regler och uppmuntrar till schysst spel.
- Vi respekterar domarens beslut.
- Vi uppträder korrekt mot funktionärer, motståndare, ledare, publik och varandra.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna.
- Vi hälsar på varandra före matchen.
- Vi tackar motståndarna och domaren efter matchen.
- Vi arbetar för att hålla handbollen drogfri.

## Avvikelsehantering

Avvikelse\* från policier som beskrivs i detta dokument och dess bilagor meddelas till:

- kansli@gtsoder.se

*alternativt*

- genom samtal med ungdomsansvarig/ordförande.

(\*Exempel på avvikelser kan vara osportsligt beteende, s.k. toppning och dåligt bemötande från föräldrar/spelare/tränare i egen eller annan förening.)

Ordförande eller av denne utsedd representant kommer därefter kontakta den som inkommit med avvikelserna för att kunna få en mer omfattande beskrivning av situationen. Därefter kontaktas övriga inblandade för deras syn på situationen.

## Hantering av brottsliga handlingar

Vid misstanke om sexuella trakasserier, ofredande, hot, hot om våld, våld, bedrägerier, matchfixning eller andra brottsliga handlingar ska detta behandlas skyndsamt och med stöd av polismyndighet.

Misstänkta brottsliga handlingar rapporteras till:

-ordförande

*alternativt*

- via mail till kansli@gtsoder.se

Ärendet hanteras av ordföranden utsedd begränsad grupp. Snabbhet och diskretion är ledord i denna typ av hantering. Vid misstanke om brott ska polisen kontaktas.

## Bilaga 1. Stiftelsen Dunross krav och riktlinjer



### **Föreningar som bär Stiftelsen Dunross & Co's logotype har gått med på att följa de krav och riktlinjer som Stiftelsen ställer:**

Föreningen skall arbeta för att ha en verksamhet med syfte att få med så många barn som möjligt, så länge som möjligt i en så bra och positiv miljö som möjligt.

Föreningen arbetar för att verksamheten skall vara inriktad på lärande och långsiktig utveckling.

Ingen form av toppning skall ske inom barnidrott upp till 12 år. Med toppning avses i detta fall att barn ges olika fördelar på grund av upplevd kunskapsnivå.

Bland ungdomar 13-15 år kan större vikt läggas vid att erbjuda spel utifrån den egna kunskapsnivån, men med hänsyn tagen till spelarens egen önskan.

I samband med match skall ledare eftersträva en jämn fördelning av speltid och att barn får starta och avsluta lika många matcher. Matcher skall ses som ett träningsstillfälle och en möjlighet för individen att utvecklas.

Föreningen skall verka för att barn uppmuntras att hålla på med flera idrotter, utan att detta skall uppfattas som något negativt.

Ledare i föreningen skall vara föredömen och eftersträva att ge barnen en positiv upplevelse av idrotten.

Föräldrar med barn i föreningen skall vara föredömen i samband med aktiviteter där föreningen är involverad.

Spelare i föreningen ska uppträda sportsmannamässigt på och vid sidan av planen.

Föreningen ska motarbeta all form av mobbning, sexism och rasism.

Ingen form av användande av otillåtna prestationshöjande medel ska förekomma inom föreningens lag.

Föreningen ska löpande arbeta med att utbilda ledare i föreningens policy och aktivt arbeta för att policyn efterlevs i verksamheten.

Stiftelsen Dunross & Co | Box 53187 - 400 15 Göteborg - 031-743 33 00 - [info@stiftelsendunross.se](mailto:info@stiftelsendunross.se) | [stiftelsendunross.se](http://stiftelsendunross.se)

**Källa:** <https://stiftelsendunross.se/wp-content/uploads/2022/03/StiftelsenTheDunrossWay2021final-TRYCK.pdf>